

# KuntoPosti 1/2021



**Iloiset mäenlaskijat Pappilanmäellä Ulkona kuin lumiukko -tapahtumassa  
13-14.2.21**

**Juankosken Kuntoilijat ry/kuvat Eila Puustinen ja Niilo Hartikainen**

**Pappilanpellontie 4**

**73500 Juankoski  
050 401 7027**

*KuntoPosti on luettavissa kotisivuillamme [www.juankoskenkuntoilijat.com](http://www.juankoskenkuntoilijat.com)*



**Nuotikahvilla 13.2.21**



**Kuutamohiihto Nuottiniemessä 28.1.21**



**Juankosken Kuntoilijat ry/kuvat Eila Puustinen ja Niilo Hartikainen**

**Pappilanpellontie 4**

**73500 Juankoski  
050 401 7027**

## Juankosken Kuntoilijat ry

Juankosken Kuntoilijat ry on vuonna 1972 perustettu Suomen Latu ry:n alainen paikallisyhdistys. Toimimme hiihdon, retkeilyn ja kaikenlaisen luonnossa tapahtuvan liikunnan sekä sisäliikunnan edistämiseksi Juankoski kotipaikkana ja toimialueena koko Koillis-Savo. Yhdistys täyttää 50 vuotta 18.5.2022

### HALLITUS JA TOIMIHENKILÖT v. 2021

**Anja Korhonen** Pappilanpellontie 4 as 12  
Puheenjohtaja 050 401 7027  
- tiedottaminen 73500 Juankoski  
- jäsen sihteeri Sähköposti: anjairmeli.korh@luukku.com

**Eila Puustinen** Sähköposti: eilapuustinen8@gmail.com  
**Varapuheenjohtaja** 040 595 9380  
- hallitusjäsen **(uusi)**  
- tiedottaminen

**Virpi Tomukorpi** Sähköposti: virpi.tomukorpi@gmail.com  
**Sihteeri** 040 569 4928  
Hallitusjäsen

Muut hallitusjäsenet: Olavi Rissanen, Kirsti Mikkonen, Ilkka Parviainen, Rauno Juutilainen

**Niilo Hartikainen** sähköposti: niilo.p.hartikainen@gmail.com  
Varajäsen (uusi)  
-valokuvaus, tiedotus

**Senja Miettinen** (uusi)  
Varajäsen

**Tuija Lepistö** Sähköposti: [tuija.lepisto@pp.inet.fi](mailto:tuija.lepisto@pp.inet.fi)  
Rahastonhoitaja 040 708 1967

Pankkiyhteys: Pohjois-Savon osuuspankki **FI49 5096 1440 0111 48**  
**Bic OKOYFIHH**

Kotisivut: <http://www.juankoskenkuntoilijat.com>

**Tapahtuma- ja retkeilytoimikunta:** Anja Korhonen 050 401 7027  
Jäsenet: Pentti Laitinen, Olavi Rissanen, Raimo Hartikainen, **Niilo Hartikainen** ja **Eila Puustinen (uudet)**

**Järjestö- ja koulutus-** Anja Korhonen 050 401 7027  
**toimikunta:** Jäsenet: Helena Karjalainen, Virpi Tomukorpi, Kirsti Mikkonen ja **Henna Roth (uusi)**

### Yhteyshenkilöt:

**Sulka** Kaija Pirinen pirinen.k@gmail.com  
**Lentopallo:** Juho Antikainen juho.antikainen@pp3.inet.fi  
**Talviuinti:** Anneli Pehkonen 044 - 3335252

Yhdistyksen arvot: Hyvinvointi, yhteisöllisyys, tasavertaisuus ja kestävä kehitys  
Vuoden Kuntoilija 2020 julkistetaan 22.3.2021 sääntömääräisessä kevätkokouksessa.

**Suomen Latu ry:n strategian myötä mennään eteenpäin vuonna 2021**

**Perustehtävämme: Edistämme kaikenikäisten ulkoilua ja liikunnallista elämäntapaa kaikkina vuodenaikoina.**

**Visio: Kaikki löytävät mielekkään tavan liikkua, ulkoilla ja nauttia luonnosta.**

**Toimintatavat: Ulkoilemme ja liikumme hyvinvoivassa ympäristössä nyt ja tulevaisuudessa. Tietomme ja toimintamme ovat kaikille vapaaehtoista ja avointa.**

## **Puheenjohtajan tarinointia:**

Näin saatiin poikkeuksellinen vuosi 2020 pakettiin ja innolla jo syksyllä toimintasuunnitelmaa vuodelle 2021 suunniteltiin ja syyskokouksessa se hyväksyttiin.

Viime vuoden toiminnot ja tapahtumat olivat melko vähäisiä, johtuen tästä meitä, koko maailmaa, kohdanneesta pandemiasta. Toivon, että me kaikki olemme saaneet pysyä terveinä ja saadaan edelleen. Näyttää tämänkin talvi etenevän hallitusti vähäisiä tapahtumia järjestäen ja rajoituksia noudattaen.

Kaikki viime kesän säännölliset liikuntalajimme olivat tauolla. Pyöräilimme Muuruveden satamassa juoden siellä kesäkahvio Murun maukkaat kahvit. Savo-Karjalan latualueen kesäretki Ruunaalle saatiin järjestettyä yhdessä Kymi-Vuoksen latualueen kanssa. Alkupalvesta pidimme SPR:n kanssa yhteistoiminnassa Ystävänpäivä tapahtuman, johon osallistuikin hienosti 70 henkilöä. Tämä oli alkuvuodesta ja sitten tulikin sulut eri pallolajeille, kuten myös avantouimareille. Loppukesällä osallistuttiin Kanavajuhlille ja Metsäiltamiin. Kummiluokan kanssa retkeiltiin luontopolulla ja 4H-kerhon kanssa pidettiin leiripäivää syksyllä.

Koulutuksista saatiin järjestävänä yhdistyksenä vietyä läpi alueen Askelmerkkejä ohjaukseen koulutus tammikuussa Vuorelan Kunnanpaikassa. Vapaaehtoistoiminnan kaksiosaisen koulutuksen päivät olivat alkuvuodesta ja elokuussa, joten nekin saatiin käytyä läpi. Pakkaspäivät sekä Curling-turnaus pidettiin alkuvuodesta. Sauvakävelyä, omapihajumppaa, luontopolkua sekä iltapalaretkikin saatiin pidettyä. Joten rajoitteista huolimatta toiminta ei täysin pysähtynyt.

Melojat aloittivat melontailtojen kokeilun elokuussa. Melontaa lähdetään viemään ensi kesänä nosteellisesti yhdeksi yhdistyksen säännöllisistä lajeista. Liikenteen uusia sääntöjä kuultiin jäsenillassa Kari Savolaisen

esitelmöidessä. Vuoden Kuntoilija 2019 valinta oli **Riitta Miettinen**.

**Yhdistyksen julkisia asiakirjoja löytyy:** mm Vuosikertomus (tapahtumat, toiminnot), säännöt, yleisten kokousten pöytäkirjat, palkitsemisten kriteerit.

<https://www.suomenlatu.fi/yhdistys-ja-toimintapistehaku/yhdistys/juankosken-kuntoilijat-ry.html>



Ruunaan kesäretkellä ohjattiin pihapelejä

**Ruunaan kesäretki** oli yhteistoiminnassa Savo-Karjalan ja Kymi-Vuoksen latualueiden kanssa. Viikonloppu vierähti iloisen mukavassa latuhengessä. Retkellä patikoitiin, laskettiin koskea, pelattiin pihapelejä sekä mukavasti oltiin yhdessä. Lauantai-ilta huipentui tietenkin saunomiseen ja uintiin sekä ihaniin muurinpohjalettuihin. Pielisen Latu toimitti tarvikkeet ja Kymi-Vuoksen latulaiset paistoivat letut. Nam, nam... hyvää oli niin seura kuin letutkin.

### **Tulevaa kesää ajatellen:**

Koronapandemia on rajoittanut vuoden 2020 toimintaa varsinkin meidän joukkueharrastuksissa kesällä.

- Kaikkien meidän toive on saada ensi kesä pyörimään jälleen tutuissa yhteisissä harrastuksissa, joita ovat mölkkö, kyykkä, kirkkovenesoutu, tennis ja melonta.

Melontaa aiotaan saada viriämään vahvemmin yhdistyksen lajina. Hyvä alku sille saatiin jo kesän 2020 elokuussa, pandemian hieman hellittäessä.

Olemme miettineet kesän lajeista seuraavaa:

**Kirkkovenesoutu maanantai**

**Mölkkö ja kyykkä keskiviikko**

**Melonta torstai**

**Tennis keskiviikko (ulkokenttä)**

**Sulkapallo keskiviikko (sisällä)**

Pyöräilyä, sauvakävelyä, retkiä ilmoitellaan tapahtumakohtaisesti aina sähköpostilla ja Koillis-Savon muistilistalla.



Kaikki tämä korona-pandemian sallimissa rajoissa. Otamme aina huomioon yleiset ohjeet ja niistä tiedotetaan.

Muista lähettää sähköpostiosoitteesi (ellet ole jo yhdistyksen postituslistalla) saadaksesi tiedotteet:

[anjairmeli.korh@luukku.com](mailto:anjairmeli.korh@luukku.com)

### **Jäsensihteerin tiedotus:**

Mikäli vuoden aikana mietit jäsenlajin muuttamista tai jäsenyyden lopettamista, se tulee tehdä aina viimeistään marraskuun alkuun mennessä. Jäsenrekisteriajo suoritetaan aina vuoden lopussa heti joulukuun alussa. Myöhemmin tai seuraavan vuoden alussa ilmoitetut eivät siis ehdi poistua ennen jäsenrekisteriajoa.

**Jäsensihteerinä** toimii puheenjohtaja v.2021 joten kyselyt jäsenyyksistä yms siihen liittyvästä:

[anjairmeli.korh@luukku.com](mailto:anjairmeli.korh@luukku.com)



Mölkkö



Kirkkovenesoutua



Pyöräilyä



Melontaa



Sauvakävelyä



# Juankosken Kuntoilijat ry

## K U T S U

**Juankosken Kuntoilijat ry:n sääntömääräiseen kevätkokoukseen  
maanantaina 22.3.2021 klo 18.00 Poikkeama (SPR:n tila)  
Poikkitie 5, 73500 Juankoski**

Kevätkokouksessa käsiteltävät asiat:

1. Avataan kokous. Hallituksen puheenjohtaja. Tunnustusten julkistaminen.
2. Valitaan kokoukselle puheenjohtaja, sihteeri, kaksi pöytäkirjantarkastajaa ja kaksi ääntenlaskijaa
3. Todetaan kokouksen avoimuus ja osanottajat myöhemmin § 11
4. Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
5. Hyväksytään kokouksen työjärjestys
6. Esitetään vuoden 2020 vuosikertomus
7. Esitetään vuoden 2020 tilinpäätös, joka käsittää tuloslaskelman, taseen
8. Esitetään toiminnantarkastajien lausunto
9. Päätetään tuloslaskelman ja taseen vahvistamisesta
10. Päätetään tili- ja vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle ja muille tilivelvollisille
11. Todetaan kevätkokoukseen osallistujat
12. Käsitellään muut kokouskutsussa mainitut asiat
13. Kokouksen päättäminen

**TERVETULOA**

**KAHVIT**

**22.2.2021**

**HALLITUS**

**6.**