

KuntoPosti 01/2023

Laskiaissunnuntain iloinen touhuuja tunnelissa

Anja Korhonen



kotisivut: www.juankoskenkuntoilijat.com

Juankosken Kuntoilijat ry

Pappilanpellontie 4

73500 Juankoski
anja.korhonen05@gmail.com
050 401 7027



Alkuvuosi 2023 sisälsi

ensimmäisenä tapahtumana **Nilsin ja Juankosken lukion oppilaita mukanaan ranskalaisia samanikäisiä nuoria**. Nuoret kokoontuivat Pappilanmäellä veistämään lumiukkoja sekä laskemaan pulkkamäkeä. Ranskalaisille nuorille, suurimalle osalle, pulkalla lasku oli ihan uutta, samoin että lumesta voi veistää. Heidän kanssaan toteutimme tänä vuonna UlkonaKuinLumiukko-tapahtuman. Paikalla oli kaikkiaan 38 nuorta ja 8 aikuista, joten kokonaismäärä oli 46.

Rakastu talviuintiin tapahtuma toteutettiin 11.2.2023 Ruukin Kievarin saunaosastolta käsin, virrassa talviuintipaikalla pulahdellen. Muutama uusi, innostunut talviuimari saatiin joukkoomme.

Laskiaissunnuntaina 19.2.2023 kokoonnuttiin Pappilanmäellä erilaisten toimipisteiden ja pulkamäen parissa.

Mukaan laskiaisriehaan saapui 25 lasta ja 60 aikuista, joten vipinää mäellä riitti. Makkarat maistuivat ja samoin lämmin mehu sekä kahvi tuoreen pullan kera.

Kansallinen hiihtopäivä vietettiin 4.3.2023 Irvinlahden (Nuottiniemen) laduilla. Pienellä maksulla paistettiin makkaraa ja juotiin lämmintä mehua hiihdon lomassa. Paikalla kävi noin

Juankosken Kuntoilijat ry

Pappilanpellontie 4

73500 Juankoski
anja.korhonen05@gmail.com
050 401 7027

viitisenkymmentä osallistujaa.

Kansallisen Hiihtopäivän tavoitteena on saada ihmiset kautta maan suksille. Tapahtumia järjestettiin niin Helsingin Olympiastadionilla kuin eri puolilla Suomea. Tapahtumat olivat tärkeä osa päivää. Yhteiseksi tavoitteeksi on asetettu hiihtää viikonlopun aikana miljoona kilometriä. Voit käydä merkkäämassa laskuriin.

Laskuri löytyy täältä:

<https://helsinkiskiweeks.fi/kansallinen-hiihtopaiva/>.

Tänä vuonna päivää olivat järjestämässä Suomen Hiihtoliiton kanssa Suomen Latu, Työväen Urheiluliitto, Eläkeliitto, Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu, Rossignol ja Helsingin Villasukkatehdas



Juankosken Kuntoilijat ry

Pappilanpellontie 4

73500 Juankoski
anja.korhonen05@gmail.com
050 401 7027

KEVÄTKOKOUS

23.3.2023 KLO 18.00

Juankosken virastotalo 1. krs

Juankoskentie 13, 73500 Juankoski

***Tervetuloa yhdistyksen
sääntömääräiseen kevätkokoukseen
Käsitellään sääntöjenmukaiset asiat
Vuoden Kuntoilija 2022***

Paikalla Niina Markkanen
Seurakehittäjä, hankepäälikkö
Pohjois-Savon Liikunta ry
TERVETULOA KAHVIT
HALLITUS

Juankosken Kuntoilijat ry

Pappilanpellontie 4

73500 Juankoski
anja.korhonen05@gmail.com
050 401 7027



Kuva Anja Korhonen

Itä-Suomen latualueen lentopalloturnaus järjestettiin 25.2.2023 Suonenjoella, Lintharjun liikuntakeskuksella.

Sekajoukkue: Juankosken Kuntoilijat 1. palkinto

Siilin Latu 2. palkinto

Suonenjoen Latu 3. palkinto

Miehet: Suonenjoen Latu 1. palkinto

Juankosken Kuntoilijat 2. palkinto

Mikkelin Latu 3. palkinto

Juankosken Kuntoilijat ry

Pappilanpellontie 4

73500 Juankoski
anja.korhonen05@gmail.com
050 401 7027