



KuntoPosti

02/2023

Kesä 2023 myrskyisien säiden myötä on kääntynyt syksyyn.

Toivotaan vielä kauniita, aurinkoisia syyspäiviä kaikille

KuntoPosti löytyy myös sähköisenä

www.juankoskenkuntoilijat.com

Juankosken Kuntoilijat ry

Pappilanpellontie 4

73500 Juankoski

Puh. 050 4017027 / anja.korhonen05@gmail.com

Juankosken Kuntoilijat ry

Juankosken Kuntoilijat ry on vuonna 1972 perustettu Suomen Latu ry:n alainen paikallisyhdistys. Toimimme hiihdon, retkeilyn ja kaikenlaisen luonnossa tapahtuvan liikunnan sekä sisäliikunnan edistämiseksi Juankoski kotipaikkana ja toimialueena koko Koillis-Savo. Yhdistys toimii aktiivisesti myös Itä-Suomen latualueella.

HALLITUS JA TOIMIHENKILÖT v. 2023

Anja Korhonen Pappilapellontie 4 as 12
Puheenjohtaja 050 401 7027
- tiedottaminen 73500 Juankoski
- jäsensihteeri Sähköposti: anja.korhonen05@gmail.com

Eila Puustinen Sähköposti: eilapuustinen8@gmail.com
Varapuheenjohtaja 040 595 9380
- hallitusjäsen
- tiedottaminen

Virpi Tomukorpi Sähköposti: virpi.tomukorpi@gmail.com
Sihteeri 040 569 4928
Hallitusjäsen

Muut hallitusjäsenet: Olavi Rissanen, Kirsti Mikkonen, Pirkko Kekäläinen
Rauno Juutilainen

Niilo Hartikainen sähköposti: niilo.p.hartikainen@gmail.com
Varajäsen
-valokuvaus, tiedotus

Senja Miettinen senja.miettinen.jk@hotmail.com
Varajäsen

Tuija Lepistö Sähköposti: tuija.lepisto@pp.inet.fi
Rahastonhoitaja 040 708 1967

Pankkiyhteys: Pohjois-Savon osuuspankki **FI49 5096 1440 0111 48**
Bic OKOYFIHH

Kotisivut: <http://www.juankoskenkuntoilijat.com>

Tapahtuma- ja retkeilytoimikunta: Anja Korhonen 050 401 7027
Jäsenet: Olavi Rissanen, Raimo Hartikainen, Niilo Hartikainen ja
Eila Puustinen

Järjestö- ja koulutus- Anja Korhonen 050 401 7027
toimikunta: Jäsenet: Helena Karjalainen, Virpi Tomukorpi, Kirsti Mikkonen ja Henna Roth

Yhteyshenkilöt:

Sulkapallo:	Kaija Pirinen	pirinen.k@gmail.com
Lentopallo:	Rauno Juutilainen	rauno.juutilainen@gmail.com
Talviuinti:	Anneli Pehkonen	044 - 3335252

Yhdistyksen arvot: Hyvinvointi, yhteisöllisyys, tasavertaisuus ja kestävä kehitys
Vuoden Kuntoilija 2022 Risto Riekkinen.

Suomen Latu ry:n strategian myötä mennään eteenpäin vuonna 2024

Perustehtävämme: Edistämme kaikenikäisten ulkoilua ja liikunnallista elämäntapaa kaikkina vuodenaikoina.

Visio: Kaikki löytävät mielekkään tavan liikkua, ulkoilla ja nauttia luonnosta.

Toimintatavat: Ulkoilemme ja liikumme hyvinvoivassa ympäristössä nyt ja tulevaisuudessa. Tietomme ja toimintamme ovat kaikille vapaaehtoisista ja avointa.

Puheenjohtajan tarinointia:

Juhlavuotemme 2022 kääntyi vuoteen 2023, Vuoden Kuntoilija 2022 tunnustus myönnettiin kevätkokouksessa Risto Riekkiselle. Hän ahersi kesä 2023 Pauli Ja Anneli Vartiaisen kanssa luontopolulle 32 metriä pitkospuuta. Anna-Liisa touhusi myös mukana. 24.9. avasimme 17 patikoijan kanssa pitkospuut kaikkien käyttöön. Raimo Hartikainen keitti tosi makoiset kahvit hiekkarantapoukamassa.



Kiva kesä leiripäivät 4H:n kanssa yhteistoiminnassa pidettiin kesäkuussa koulujen päätyttyä. 14 osallistujaa.



Jäsenten talviuintikausi, aloitus jo 4.10.viikoittain. klo 17.00-19.00. Jäsenten vuoro käyttäen pelkästään pukuhuonetta tai saunallista vuoroa. Uinti ja pukuhuoneen käyttö 5€/kerta. Saunallinen kertamaksu 10€/hlö. Kausikortit lunastaen puheenjohtajalta saunalliseen vuoroon 60€/syksy 2023 ja 70€/kevät 2024

Itä-Suomen latualueella on osallistuttu aluekokoukseen, aluetyöryhmän työskentelyyn, yhdistysvierasiluun Sotkamossa.

Suomen Ladun järjestön kevätkokoukseen sekä myöhemmin osallistutaan myös syyskokoukseen (29.10.)

Lukuisiin webinaareihin vuoden aikana osallistuttu. Google_meet`in kautta.

Anja Korhonen on toiminut Suomen Ladun järjestötoimikunnan puheenjohtajana sekä Itä-Suomen latualueen aluetyöryhmän jäsenenä ja on myös nimetty alueen Latunen yhteyshenkilö.

Kirsti Mikkanen on jäsen Itä-suomen latualueen aluetyöryhmässä, Latunen henkilö omassa yhdistyksessä (lapset, perheet)

Suomen Ladun Vuoden Vapaaehtoinen tunnustus myönnettiin meidän Helena Karjalaiselle.
Kuva Niilo Hartikainen



Brynolfin päivässä rakennettun Eläinpolun kierti 34 löytäen joukkoon kuulumattoman Pikku Myyn.





Juankosken Kuntoilijat ry

K U T S U

Juankosken Kuntolijat ry:n sääntömääräiseen syyskokoukseen

Sunnuntaina **26.11.2023 klo 15.00 Virastotalo 1.krs kokoushuone**
Juankoskentie 13, 73500 Juankoski

Syyskokouksessa käsiteltävät asiat:

1. Avataan kokous. Hallituksen puheenjohtaja.
2. Valitaan kokoukselle puheenjohtaja, sihteeri, kaksi pöytäkirjantarkastajaa ja kaksi ääntenlaskijaa
3. Todetaan kokouksen avoimuus ja osanottajat myöhemmin § 17
4. Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
5. Hyväksytään kokouksen työjärjestys
6. Esitetään vuoden 2024 toimintasuunnitelma
7. Esitetään vuoden 2024 talousarvio
8. Päätetään vuoden 2024 jäsenmaksuista
9. Päätetään hallituksen jäsenille ja toiminnantarkastajille mahdollisesti maksettavista palkkioista
10. Päätetään matkakulujen korvausperusteista
11. Valitaan yhdistykselle hallituksen puheenjohtaja
12. Valtitaan yhdistykselle erovuoroisten tilalle hallituksen jäsenet v. 2024-2025
13. Valtitaan 1-2 hallituksen varajäsentä v. 2024
14. Nimetään tarpeellisiksi katsottavat toimikunnat ja työryhmät
15. Nimetään edustajat Suomen Latu ry:n kokouksiin ja heille varaedustajat, sekä määritellään edustajat Itä-Suomen latualueen aluekokouksiin
16. Päätetään missä lehdissä yhdistyksen kokouskutsut ja tiedonannot julkaistaan
17. Todetaan syyskokoukseen osallistujat
18. Muut kokouskutsussa mainitut asiat. Koulun salivuorot.
19. Kokouksen päättäminen

TERVETULOA PÄIVÄKAHVILLE

26.11.2023 klo 15.00

HALLITUS

Salivuorot Ruukinkoulu:	Lentopallo tiistai	klo 19.00 - 21.00
	Sulkapallo lauantai	klo 16.00 - 17.30
	Sulkapallo sunnuntai	klo 18.00 - 19.30
	Tennis sunnuntai	klo 10.00 - 11.00



Talviuinti: Ruukin Kievarin saunallinen vuoro keskiviikkoisin klo 17.00 – 19.00
Ilmoittautumista ei tarvita, saavu paikalle. Hinta **10,00€/kertamaksu** saunalla.
Pukuhuonetta käyttäen **5,00€/kerta**. Jäsenten vuoro.
Kausikortit talviuintiin lunastettavissa puheenjohtajalta **60€/syksy, 70€/kevät** saunan kera.



JUANKOSKEN KUNTOILIJAT RY

sääntömääräinen

SYYSKOKOUS

26.11.2023

klo 15.00

Juankosken virastotalo 1.krs kokoushuone

Sulkapallo- ja salivuorot

Sääntöjen mukaiset asiat

TERVETULOA

Päiväkahvit

Hallitus

Ulkoile – Osallistu – Vaikuta

Tule vaikuttamaan yhteiseen toimintaan tulevalle vuodelle 2024

Mukavaa ja tervettä loppuvuotta kaikille sekä alkavan talven odotusta!