

KuntoPosti

01/2024



Toivotaan vielä keväälle luistavia laturia kaikille

Anja Korhonen

Ilmoita sähköpostisi, saat tiedotteita sitä kautta

anja.korhonen05@gmail.com

Juankosken Kuntoilijat ry

Pappilanpellontie 4

73500 Juankoski

Juankosken Kuntoilijat ry v. 2024

Juankosken Kuntoilijat ry on vuonna 1972 perustettu Suomen Latu ry:n alainen paikallisyhdistys. Toimimme hiihdon, retkeilyn ja kaikenlaisen luonnossa tapahtuvan liikunnan sekä sisäliikunnan edistämiseksi Juankoski kotipaikkana ja toimialueena koko Koillis-Savo. Yhdistys toimii aktiivisesti myös Itä-Suomen latualueella.

HALLITUS JA TOIMIHENKILÖT v. 2024

Anja Korhonen Pappilapellontie 4 as 12
Puheenjohtaja 050 401 7027
- tiedottaminen 73500 Juankoski
- jäsenihteeri Sähköposti: anja.korhonen05@gmail.com

Kirsti Mikkani Sähköposti: kirsti.mikkani@gmail.com
Varapuheenjohtaja 040 588 8143
- hallitusjäsen

Virpi Tomukorpi Sähköposti: virpi.tomukorpi@gmail.com
Sihteeri 040 569 4928
Hallitusjäsen

Muut hallitusjäsenet: Olavi Rissanen, Eila Puustinen, Pirkko Kekäläinen
Rauno Juutilainen

Niilo Hartikainen sähköposti: niilo.p.hartikainen@gmail.com
Varajäsen
-valokuvaus, tiedotus

Senja Miettinen senja.miettinen.jk@hotmail.com
Varajäsen Talviuinnin avustaminen

Tuija Lepistö Sähköposti: tuija.lepisto@elisanet.fi
Rahastonhoitaja 040 708 1967
Pankkiyhteys : Pohjois-Savon osuuspankki FI49 5096 1440 0111 48
Bic OKOYFIHH

Kotisivut: <http://www.juankoskenkuntoilijat.com>

Järjestö- ja koulutus- Anja Korhonen 050 401 7027
toimikunta: Jäsenet: Helena Karjalainen, Virpi Tomukorpi, Kirsti Mikkani

Tapahtuma- ja retkeilytoimikunta: Anja Korhonen 050 401 7027
Jäsenet: Olavi Rissanen, Raimo Hartikainen, Niilo Hartikainen, Eila Puustinen,
Pirkko Kekäläinen (**uusi**) ja Riitta Väänänen (**uusi**)

Sulkapallo: Kaija Pirinen pirinen.k@gmail.com
Lentopallo: Rauno Juutilainen rauno.juutilainen@gmail.com
Talviuinti: Anneli Pehkonen 044 – 3335252
Tennis Aino Pasanen aino.pasanen@gmail.com

Yhdistyksen arvot: Hyvinvointi, yhteisöllisyys, tasavertaisuus ja kestävä kehitys

Puheenjohtajan tarinointia:

Tammikuun 2024 pakkasilla vedettiin hieman henkeä ja tapahtumat alkoivast Laskiaisriehalla Pappilänmäellä 11.2. Tällöinkään ei pakkasen hellittänyt vaan paukkui -20 asteen lukemissa. Aivan selkeästi pakkasen veroitti osallistujia perinteiseen laskiastapahtumaan. Saatiin kuitenkin paikalle kuutisenkymmentä aikuista ja lasta piipahtamaan. Lumiukon veistoa, pulkkamäkeä, tunnelia ja keppareita sekä pallonheittoa löytyi.



Anja Korhonen

Kirsti Mikkanen



Hienoa Laskiaisriehassa oli **LähiTapiola Itä** vierailu. Mari Pykäläinen saapui ”ison shekin” kanssa tapaamaan meitä. Hän luovutti LähiTapiola Idän tunnustuksen Juankosken Kuntoilijoiden toimintaan kiittäen yhdistystä aktiivisesta matalankynnyksen liikunnan tuottamisesta.



Niin aikuisten kuin lastenkin **hiihtopäivä** vietettiin Nuottiniemi/Irvinlahti latuja hyödyntäen. Lämmin mehupiste sijaitsi Terveystien puoleisella parkkipaikalla, jossa myös nuotiotulet paloivat makkaranpaistoa varten. Lapsille oli tehtynä lyhyt hiihtoreitti, jonka he saivat hiihtää valitsemansa Muumi-kaverin kanssa. Muumi ei tahtonut pysyä suksilla niin Muumi asetettiin lapselle pieneen reppuun ja näin lapsi sekä Muumi pääsivät yhdessä osallistumaan kansalliseen hiihtopäivään.



Anja Korhonen

Jäsenten **talviuinti** keskiviikkoisin klo 17.00-19.00. Jäsenten vuoro käyttäen pelkästään pukuhuonetta 5€/kerta tai saunallista vuoroa 10€/hlö. Kausikortit lunastaen puheenjohtajalta saunalliseen vuoroon 70€/keväät

Itä-Suomen latualueella on osallistuttu aluekokoukseen, aluetyöryhmän työskentelyyn, yhdistysvierasiluun Joensuussa.

Suomen Ladun järjestön syyskokoukseen -23 ja kevätkokoukseen 2024 osallistutaan Kiilopäällä **Lukuisiin webinaareihin** vuoden aikana osallistuttu. Google Meetin kautta.

Anja Korhonen on toiminut Suomen Ladun järjestötoimikunnan puheenjohtajana sekä Itä-Suomen latualueen aluetyöryhmän jäsenenä ja on myös nimetty alueen Latunen yhteyshenkilö.

Kirsti Mikkanen on jäsen Itä-Suomen latualueen aluetyöryhmässä, Latunen henkilö omassa yhdistyksessä (lapset, perheet). Sekä yhdistyksen **varapuheenjohtaja**.



Juankosken Kuntoilijat ry

K U T S U

Juankosken Kuntoilijat ry:n sääntömääräiseen kevätkokoukseen
tiistaina **26.3.2024 klo 18.00 Museo Brunou`lla**
Laivarannantie 2, 73500 Juankoski

Kevätkokouksessa käsiteltävät asiat:

1. Avataan kokous. Hallituksen puheenjohtaja. Julkaistaan Vuoden Kuntoilija 2023.
2. Valitaan kokoukselle puheenjohtaja, sihteeri, kaksi pöytäkirjantarkastajaa ja kaksi ääntenlaskijaa
3. Todetaan kokouksen avoimuus ja osanottajat myöhemmin § 11
4. Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
5. Hyväksytään kokouksen työjärjestys
6. Esitetään vuoden 2023 vuosikertomus
7. Esitetään vuoden 2023 tilinpäätös, joka käsittää tuloslaskelman, taseen
8. Esitetään toiminnantarkastajien lausunto
9. Päätetään tuloslaskelman ja taseen vahvistamisesta
10. Päätetään tili- ja vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle ja muille tilivelvollisille
11. Todetaan kevätkokoukseen osallistujat
12. Käsitellään muut kokouskutsussa mainitut asiat
13. Kokouksen päättäminen

TERVETULOA

KAHVIT

Kutsu 26.3.2024
HALLITUS

Salivuorot Ruukinkoulu:	Lentopallo tiistai	klo 19.00 - 21.00
	Sulkapallo lauantai	klo 16.00 - 17.30
	Sulkapallo sunnuntai	klo 18.00 - 19.30
	Tennis sunnuntai	klo 10.00 - 11.30



Talviuinti: Ruukin Kievarin saunallinen vuoro keskiviikkoisin klo 17.00 – 19.00
Ilmoittautumista ei tarvita, saavu paikalle. Hinta **10,00€/kertamaksu** saunalla, pukuhuonetta käyttäen **5,00€/kerta**. Jäsenten vuoro.
Kausikortit talviuintiin lunastettavissa puheenjohtajalta **70€/kevät** saunan kera.

Yhdistyksen Vuoden Kuntoilija 2022 Risto Riekkinen sekä Suomen Latu ry kutsui kunniajäsenekseen yhdistyksen puheenjohtajan huhtikuu 2023.

